
	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>		
	Proceso: <b>GESTIÓN CURRICULAR</b>	Código	
<b>Nombre del Documento: TAREAS VIRTUALES PARA LA ATENCIÓN DE ESTUDIANTES DE FORMA FLEXIBLE EN CASA</b>		Versión 01	<b>Página</b> 1 de 5

<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HÉCTOR ABAD GÓMEZ</b>			
<b>DOCENTE:</b> Érica Gómez – Francisco Rubio-Angela Mejía		<b>NÚCLEO DE FORMACIÓN:</b> Técnico científico, Desarrollo humano y Lúdico recreativo	
<b>CLEI:</b> II	<b>GRUPOS:</b> 01, 02 , 03	<b>PERIODO:</b> 2	<b>CLASES:</b>
<b>NÚMERO DE SESIONES:</b> 1	<b>FECHA DE INICIO:</b> 19 de julio	<b>FECHA DE FINALIZACIÓN:</b> 24 de julio	

### **PROPÓSITO**

Al finalizar la realización de la guía **22** los estudiantes del **CLEI 2** comprenderán la importancia de analizar los diferentes sucesos de la vida diaria, con una posición crítica y reflexiva. Valorarán lo fundamental de expresar los distintos estados de ánimo, los sentimientos y los pensamientos de manera asertiva. Aprovecharán el tiempo libre en casa, manejando de manera propositiva los momentos de ocio, lúdica y recreación e implementarán hábitos de vida saludable a través de ejercicios de expresión visual, sonora y corporal y comprenderán temas relacionados con el medio ambiente y las regiones geográficas, promoviendo así acciones que favorecen el conocimiento y cuidado de su entorno y su persona.

### **ACTIVIDAD 1 (CONCEPTUALIZACIÓN)**

#### **LAS REGIONES NATURALES DE COLOMBIA**

Las regiones naturales son cada una de las zonas geográficas de un país o continente, que cuentan con características similares en cuanto a relieve, clima, vegetación y clases de suelo.

Colombia cuenta con seis regiones naturales que se definen por las características del relieve, la distancia al mar, el promedio de lluvias y las condiciones del suelo.

Esas regiones son: Amazonia, Andina, Caribe, Insular, Pacífica y Orinoquía.



## ECOSISTEMAS COLOMBIANOS



### Formaciones xerofíticas/Desiertos:

- a) Huila: Desierto de la Tatacoa.
- b) Santander: Cañón del río Chicamocha.

### Sabanas ó praderas

- a) Llanos orientales.
- b) Zona Caribe.
- c) Córdoba.
- d) Sucre.
- e) Bolívar.
- f) Vichada: Parque Nacional Natural El Tuparro.

### Bosques tropicales lluviosos

- a) Pacífico: Parque Nacional Natural Gorgona.
- b) Pacífico: Parque Nacional Natural Utría.
- c) Amazonía.
- d) Chocó geográfico.

## MANDALAS



Los mandalas son representaciones simbólicas espirituales y rituales del macrocosmos y el microcosmos, utilizadas en el budismo y el hinduismo

“Desde el punto de vista espiritual es un centro energético de equilibrio y purificación que ayuda a transformar el entorno y la mente de quien medita en ellos”, explica el experto Claudio María Domínguez.

Dibujar o pintar mandalas es una terapia que se está usando cada día más. Su diseño es libre y su significado dependerá de sus formas y colores.

## ACTIVIDAD 2: ACTIVIDAD DE AFIANZAMIENTO Y APLICACIÓN DE LA TEMÁTICA.

1. **BUSCAR** en la sopa de letras los componentes de un ecosistema. Tienes que encontrar las siguientes palabras: componentes, ecosistema, seres vivos, relaciones, medio físico

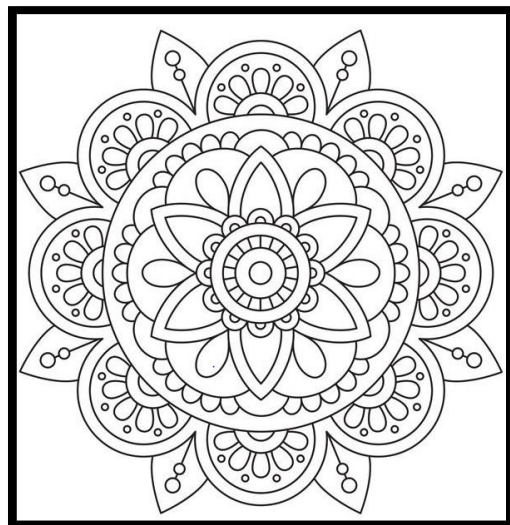
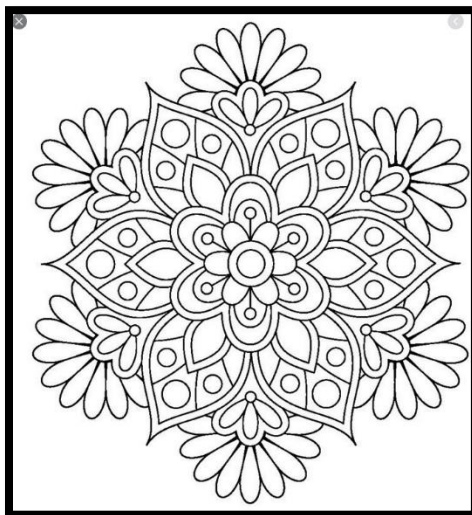


## 2. ELABORAR TU ALBÚM DE MANDALAS. Necesitas los siguientes materiales:

Diez hojas de papel blanco y colores, pinturas o crayolas.

Existen ciertas recomendaciones que debes tener en cuenta antes de comenzar con la actividad:

- Cuando colorea un mandala siempre ha de ser una actividad completamente libre.
- No empezar un nuevo mandala hasta haber acabado con el anterior.
- Trabajar con la luz del sol o en lugares muy iluminados.
- Para **mostrar cómo nos sentimos**, empezaremos a colorear de dentro hacia los bordes.
- Si lo que **pretendemos es centrarnos y despejar la mente**, lo haremos de fuera hacia dentro.



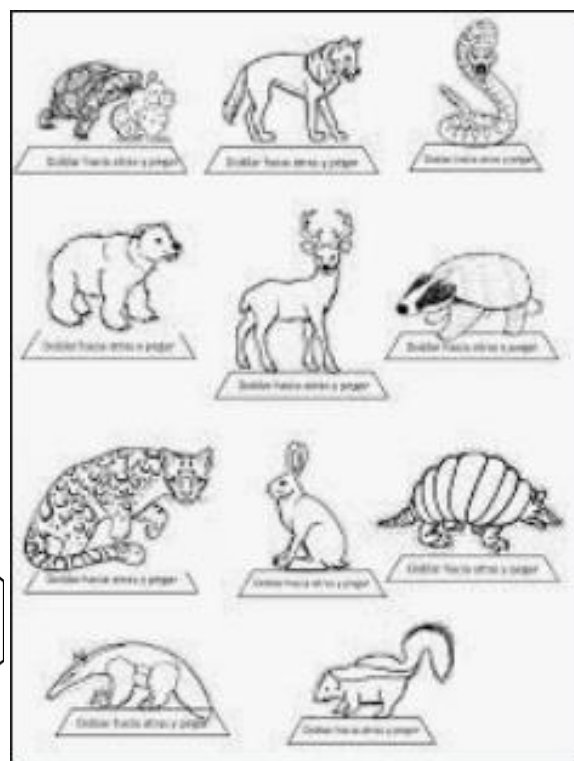
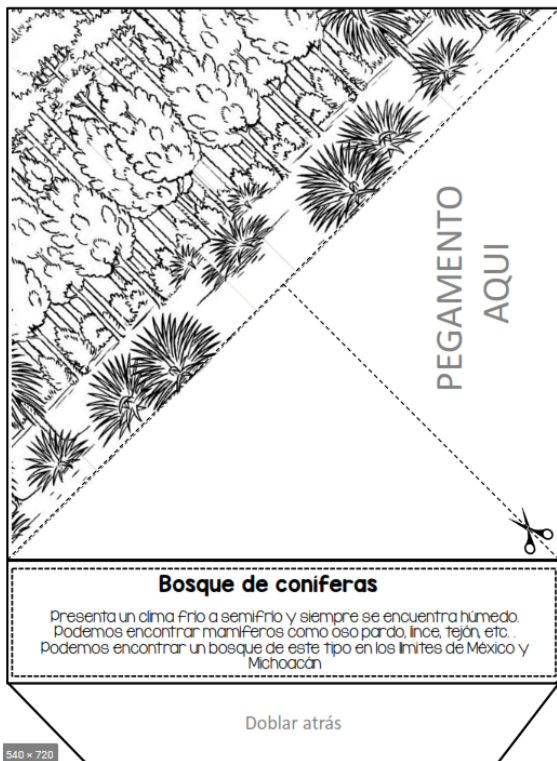
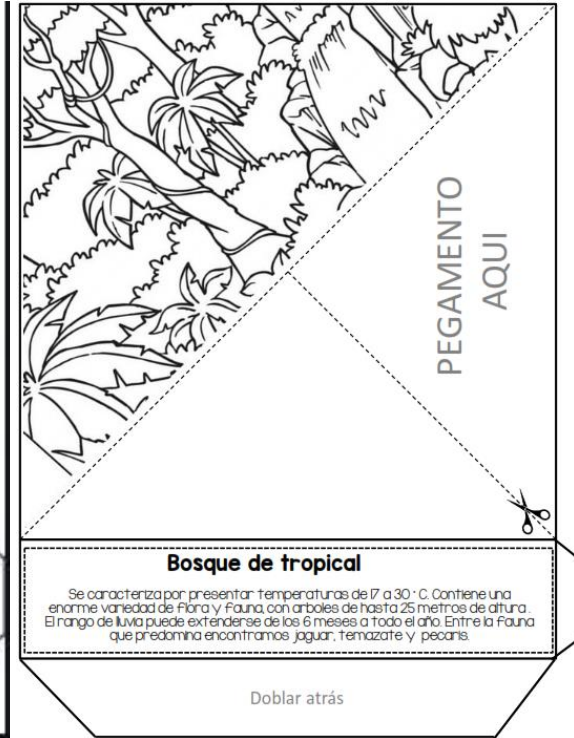
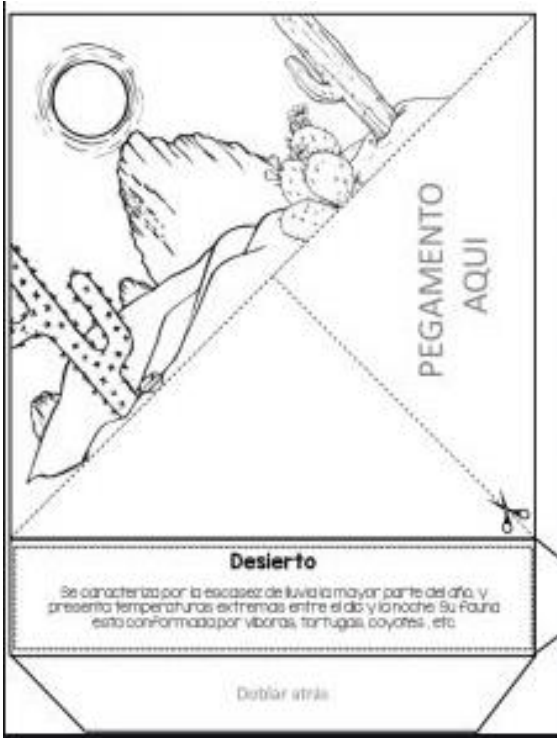
Puedes comprar una revista para colorear mandalas y con ellos hacer tu álbum o construir tus propios mandalas

## 3. ACTIVIDAD EVALUATIVA.

**CONSTRUIR** los siguientes trioramas de los ecosistemas colombianos.

**COLOREAR. UBICAR** los animales al ecosistema que pertenecen.





## FUENTES DE CONSULTA

<https://materiaeducativo.org/fantastico-triorama-de-ecosistemas/>

<https://es.slideshare.net/rastefer/ecosistemas-de-colombia-38094189>

<https://centrepicologicaizen.com/conoces-los-beneficios-terapeuticos-los-mandalas/>